

Меню

5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
05/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
тпк 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
тпк 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
мз3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,82	4,65	7,37	84

1-ые БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
--------------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тпк 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
тпк 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
тпк 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
тпк 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
тпк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150

ттк2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	сред.	14,56	14,08	3,68	199
ттк2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	30/170	8,7	9,8	24,4	221
	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
	сред.	17,50	19,35	34,25	294

ГАРНИРЫ

312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.	3,91	5,79	22,68	160	

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого с
самост. бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

